



KARIM ROLAND
CONSEIL



COACHER AVEC LA SPIRALE DYNAMIQUE

PROGRAMME POUR COACHS CERTIFIÉS

PROGRAMME ONLINE :
32 HEURES - 4 MODULES DE 2X4 HEURES



G&L Shift



Programme de formation accrédité par
l'International Coaching Federation
(ICF), avec 30 CCE (14 CC & 16 RD)

Objectifs de la Formation & Bénéfices Participants

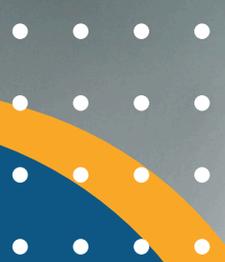


Comprendre les valeurs profondes et visions du monde, présentes en soi et autour de soi, afin de les intégrer dans sa pratique :

- Développer une compréhension systémique et évolutive des Systèmes de Valeurs
- Intégrer une nouvelle dimension transversale à sa pratique de coach



- Développer son intelligence relationnelle
- Développer une conscience de soi profonde
- Renforcer ses compétences de coach
- Acquérir et pratiquer des outils spécifiques





Online
Training

Programme On Line

- 32 heures en 4 modules de 2 X 4 heures
- Exercices et pratiques individuels en inter-session
- Administration et debrief individuel du test Spirale Dynamique pour chaque participant

Module 1

- Valeurs et Systèmes de Valeurs - définitions
- L'origine et la constitution du modèle
- Le principe des Systèmes de Valeurs
- La relation Systèmes de Valeurs / conditions du milieu
- Les 8 Systèmes de Valeur existant à ce jour

Module 2

- Le mécanisme d'évolution d'un Système de Valeurs au suivant
- Les conditions et les contraintes d'évolution d'un Système de Valeurs au suivant
- Les transitions entre les Systèmes de Valeurs

Module 3

- Les outils des coachs au regard de la Spirale Dynamique
- Les outils d'accompagnement du changement issus du modèle de la Spirale Dynamique
- Définir des protocoles d'accompagnement systémique

Module 4

- Acquisition et pratique des outils spécifiques au coaching :
 - Jeu de cartes Le Monde en 7 Couleurs
 - Test Spirale Dynamique

Méthode pédagogique et Points forts

Méthode pédagogique

- Apprentissage par le jeu (jeu pédagogique, jeux de rôles, suivis de débriefing et de formalisation)
- Pédagogie inversée : recherche à partir de documents, applications à des cas pratiques de coaching en entreprise, discussions ouvertes en mode découverte.
- Apports théoriques, commentés et discutés.
- Études de cas et exercices pratiques débriefés.
- Travaux individuels d'application du modèle à des situations professionnelles de changement.
- Simulations et entraînements

Points forts

- La dynamique et l'animation à 2 intervenantes aux regards différents,
- Les exercices pratiques et les travaux en sous-groupes variés appelant des cas concrets,
- La convivialité d'un groupe de formation à taille humaine,
- Les supports clairs.
- Les outils spécifiques pour les coachs.





Ce qu'en disent les coachs :

« Une formation très riche, dynamique, itérative, très concrète, et très ouverte, avec deux expertes qui répondent aux questions, qui savent très bien réajuster les participants avec beaucoup de bienveillance. »



« La découverte totale d'une approche que je trouve puissante, qui m'a permis d'ouvrir encore mon regard sur le monde, l'organisation et les individus – dont moi-même ! – dans ce qu'ils traversent. Me concernant, cela m'a donné un niveau de compréhension supérieur sur mes modes de fonctionnement, mes difficultés à comprendre certaines situations ou à aller au-delà de mes émotions dans certaines situations. Cela a été une révélation pour moi ! »



« La Spirale Dynamique dans mes coachings m'a permis d'accompagner mes clients de manière plus poussée et plus durable dans les changements qu'ils traversent, à titre individuel ou collectif – beaucoup des entreprises que j'accompagne vivent des changements systémiques profonds. »

Formatrices



Karin ROLAND

COACH CERTIFIÉE

Titulaire d'une maîtrise en science de l'éducation de l'Université de Liège (Bac +5), Coach certifiée (MHD), après une carrière de 15 ans en entreprise durant laquelle j'ai occupé différents postes de formatrice, responsable formation et directrice de projet, je me consacre pleinement à mon activité de consultante en conduite du changement, intelligence relationnelle et collaborative, formatrice et coach professionnelle depuis 20 ans.

Formée à la Spirale Dynamique en 2003, j'ai conçu une méthode agile d'accompagnement du changement systémique. Les outils et modèles sur lesquels je m'appuie sont : la Spirale Dynamique, les techniques et outils d'intelligence collective, les jeux et approches ludiques.



Diplômée de l'IEP de Strasbourg et du Msc SMIB de l'ESSEC, membre de la communauté e-coaching associates depuis 2019, Master Coach ICI et PCC ICF, multi-expatriée et serial entrepreneuse, j'accompagne la transformation des organisations et l'évolution des compétences des actifs depuis 25 ans – conseil, formation, coaching.

J'interviens en français et en anglais, sur 3 continents : Europe, Afrique et Amérique du Nord.

Formée au modèle de la Spirale Dynamique par Karin Roland en 2020, j'utilise ce modèle de compréhension des systèmes de valeurs des individus et des organisations dans tous mes accompagnements internationaux.



Sandrine GELIN-LAMRANI

COACH ICF PCC

Concrètement :

- **PROCHAINE SESSION PRINTEMPS 2025 :**
26/03 – 02/04 ; 23/04 – 30/04 ; 21/05 – 28/05 ; 18/06 – 25/06 HORAIRES :
09H30 - 13H30 (CET)
INVESTISSEMENT : 1985 € HT
- **PROCHAINE SESSION AUTOMNE 2025 :**
08/09 – 15/09 ; 06/10 – 13/10 ; 17/11 – 24/11 ; 08/12 – 15/12
HORAIRES : 09H30 - 13H30 (CET)
INVESTISSEMENT : 1985 € HT



ICF CONTINUING
COACH EDUCATION



(30 CCE)

- **INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :**
CONSULTEZ NOTRE PAGE DÉDIÉE

NOUS CONTACTER :
SANDRINE.GELIN@GLSHIFT.COM;
KARROLAND@GMAIL.COM